

## Grundschule Bennstedt, Schuljahr 2024/2025

### Belehrung für den Schwimmunterricht

#### Für den Schwimmunterricht werden folgende Sachen benötigt:

- Badehose (möglichst keine Shorts), Badeanzug (möglichst kein Bikini)
- Handtuch
- Duschbad (keine Glasflaschen)
- Badekappe, auf der mit großen Buchstaben der Vorname steht
- Badelatschen
- Mütze für den Rückweg (im Winter Wollmütze)
- bei Bedarf: 20 Cent-Stück für die Nutzung der Föhne in der Schwimmhalle

Liegen bei Ihrem Kind gesundheitliche Beeinträchtigungen vor, die eine Einzelaufsicht (bei Anfallsleiden, Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen) nötig machen bzw. eine Teilnahme am Schwimmunterricht ausschließen, sind diese ärztlich zu bescheinigen (siehe Rückantwort). Die Einzelaufsicht wird nach Prüfung der Schulleiterin durch die aufsichtführende Lehrkraft bzw. eine pädagogische Mitarbeiterin der Schule in der Regel abgesichert. Bei Asthma muss ein Notfallspray mitgeführt werden.

#### **Regeln für den Schwimmunterricht**

Allen Anweisungen der begleitenden Lehrkräfte, des Buspersonals, der Schwimmlehrkräfte und des Personals der Schwimmhalle sind unbedingt Folge zu leisten.

Wir sind Gäste im Bus und in der Schwimmhalle und verhalten uns dort rücksichtsvoll und leise. Während der Busfahrt mit einem gebuchten Transportunternehmen (z. B. Firma Wildenhain) gilt die Anschnallpflicht.

Kleider und Schuhe sind in der Umkleidekabine ordentlich abzulegen.

An Schwimmtagen keinen Schmuck anlegen.

Vor dem Schwimmen müssen alle Schüler duschen. Zum Schluss noch kalt abrausen.

Vor dem Schwimmen auf die Toilette gehen.

## **Ohne Erlaubnis des Lehrers darf niemand ins Wasser gehen!**

In der Schwimmhalle nur langsam gehen! Man darf nicht laufen, rennen oder toben. (Rutschgefahr).

Niemals andere Kinder ins Wasser stoßen oder unter das Wasser tauchen!

Bei Signal (Pfeif, Handzeichen) der Lehrkräfte sofort reagieren. Die Lehrerin kann nur mit aufmerksamen und schnell reagierenden Schülern schwimmen gehen.

Wer auf die Toilette muss, meldet sich bei der Lehrerin ab und wieder an!

Das Schwimmbecken muss sofort verlassen werden, wenn die Lehrerin das Zeichen dazu gibt.

Wir gehen sorgsam mit den bereitgestellten Materialien um.

## **Nach dem Beenden des Unterrichts geht kein Kind mehr ins Wasser!**

Nach dem Schwimmen zügig duschen.

Nach dem Duschen gründlich abtrocknen und die Haare frottieren oder mit einem Handtuch umwickeln.

Schnell anziehen und föhnen und leise warten, bis alle fertig sind (anderen evtl. helfen).

Bei kälteren Temperaturen Mütze aufsetzen!

Die Schwimmhalle wird gemeinsam verlassen!